



Voor deelname aan onze activiteiten gelden de volgende huisregels:

1. Deelname aan activiteiten van Vencera zijn voor jouw eigen risico. Wij zijn dus niet aansprakelijk voor enige blessure of andere schade die je oploopt tijdens of als gevolg van deelname aan een van onze activiteiten.
2. Bedenk voor je deelneemt goed of je, zowel mentaal als fysiek, voldoende in staat bent deel te nemen aan onze activiteiten. Win bij twijfel eerst advies is bij een arts of fysiotherapeut.
3. Kom op tijd voor de activiteiten (minimaal 5- 10 min van te voren)
4. Persoonlijke hygiëne en verzorging zijn een must. Zorg er daarom voor dat je altijd fris en verzorgt aan de activiteit begint.
5. Je bent verplicht tot naleving van alle aanwijzingen en instructies van Vencera (en de eventueel door ons ingeschakelde derden) die horen bij de uitvoering van de activiteit.
6. Je gedraagt je sportief en toont respect voor andere mensen en de omgeving. Ook ga je zorgvuldig om met alle materialen.
7. Het gebruiken of in bezit hebben van alcohol of verdovende middelen tijdens of voor aanvang van een activiteit is niet toegestaan.
8. Pas goed op je eigen spullen. Vencera is niet aansprakelijk voor schade aan en/of verlies of diefstal van jouw persoonlijke eigendommen.